

Обойдемся без наказаний

Воспитание детей это искусство. Как любить своего ребёнка вам подскажет сердце. Но, к сожалению, в жизни бывают не только радостные и светлые дни, но и моменты огорчений, неправильных поступков. Всем родителям рано или поздно приходится наказывать своих детей, даже тем, кто считает, что этого делать нельзя. Поначалу может показаться, будто мы прибегаем к наказаниям, чтобы заставить детей слушаться и исправляться, но мы чаще всего проявляем таким способом наше терпение и гнев.



Вот некоторые опасности, которые всегда таятся, когда применяются наказания:

Часто наказание не исправляет поведение ребенка, а лишь преобразует его. Один поступок сменяется другим, по-прежнему остающимся неправильным, еще более вредным для психического здоровья ребенка.

Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. В такой ситуации ребенок может чувствовать себя отвергнутым и нередко начинает ревновать к брату или сестре, а порой и родителям.



У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям.

Наказание может помочь ребенку привлечь к себе внимание. Хотя детям и нужна, прежде всего, родительская любовь, они часто ищут простого внимания. Ведь порой детям легче



привлечь внимание родителей, делая какие-нибудь глупости, чем оставаться все время добрым и послушным. Например, когда ребенок просит маму поиграть с ним, часто слышит в ответ: «Мне сейчас некогда. Будь умницей, походи, поиграй в сам». И тут ребенок быстро соображает, что если утащить из кухни сковородку или еще что-нибудь, мама сразу же бросит свои дела и найдет время поговорить с ним.

Учитывая, психологический риск наказания, возникает вопрос: чем можно заменить его?

Терпением. Это важное качество, которое должно быть у родителей.

Объяснением. Постарайтесь объяснить ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно краткими.

Отвлечением. Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь привлекательное, что-то, что ему сейчас хочется.

Неторопливостью. Не спешите наказывать сына или дочь — подождите, пока поступок повторится.

Наградями. На худой конец, они более эффективны, чем наказания. Если вы похвалили ребенка за хорошее поведение вместо того, чтобы считать его обычным, то одно это пробудит в нем желание еще раз услышать похвалу.

Не надо прибегать к наказаниям раньше, чем ребенку исполнится 2,5-3 года. Он должен уметь понять цель наказания, т.е ребенок должен видеть наказание, как результат каких-то своих неверных поступков, а не проявление вашей злости.



Если ваш малыш провинился, можно наказывать лишением привилегий (не разрешить смотреть мультфильм вечером, не дать сладкого). Только об этом ему надо сообщить сразу же, а потом

обязательно осуществить обещание. Главное обязательно осуществляйте последовательность: то, что запрещено – запрещено навсегда, и наказание за это последует в любом случае.

Наказания могут не понадобиться вообще, если соблюдать следующие правила:

1. Действуйте согласно законам развития ребенка. Например, позволяйте ему много двигаться, не тормозите его любознательность.

2. Попробуйте отвлечь, переключить внимание капризули.

3. Позволяйте попробовать на собственном опыте, «что такое хорошо и что такое плохо» (пусть потрогает весьма теплый чайник и узнает, что об него можно обжечься).

4. Свод запретов не должен превышать 7 пунктов. Все они обоснованы и не отменяемы (нельзя играть у дороги и т. д.).

5. Растолковывайте правила доступным языком, не надо читать длинные нотации. Говорите просто и ясно («Отпусти кошку, ей больно»).



6. Делайте акцент на том, что хорошо, а не на том, что плохо. Не надо говорить: «Не лезь в лужу», а скажите: «Молодец, обошел лужу и ноги сухие».

7. Создайте необходимую среду для роста и развития (организуя творческий уголок, место, где можно вволю покувыркаться).

8. Не навязывайтесь и помогайте тогда, когда ребенок об этом просит.

9. Соблюдайте разумную альтернативу («Нельзя шуметь в помещении, но можно покричать на улице, в лесу»).

10. Нельзя говорить одно, а делать другое. Например, вы запрещаете говорить «плохие» слова, а сами их употребляете.

11. Нельзя откладывать наказание. Не стоит говорить: «Вчера ты меня не слушался, поэтому сегодня кататься не будешь».

12. Нельзя проявлять непостоянство: то запрещать что-то, то разрешать это делать. Этим вы сбиваете малыша с толку, и он перестанет понимать, что можно, а что нельзя.

13. Нельзя запугивать тем, что вы никогда не выполните («Никогда больше не куплю тебе игрушку»).



Уважаемые родители! Уважайте мнение и чувства своих детей. Любите их, ведь они самое дорогое что у вас есть.

14.09.2020г.

Морозова С.А.

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-na-temu-oboydemsya-bez-nakazaniy-533148.html>